

# Detox vikend

## PEVONIA DETOX JOGA VIKEND

4. – 6. april 2014 v hotelu Thermana Park Laško\*\*\*\*Superior

## OBLIKUJTE, NEGUJTE IN RAZSTRUPITE TELO NA NARAVEN NAČIN

Pevonia Detox Yoga vikend program je ekskluziven 3- dnevni program, ki temelji na prehranskem razstrupljanju, na posebnih joga položajih z zasuki za vzpodbujanje izločanja toksinov iz telesa pod vodstvom ustanoviteljice Shakti Yoga House studia in certificirane učiteljice joge Urške Kodel ter na Pevonia tretmajih z individualnim strokovnim svetovanjem. Ta vikend bo vaš uvod v celovito spremembo življenjskega sloga.

### URNIK PROGRAMA

#### 1. dan

- 18.00 – 19.30 Vadba joge v telovadnici.
- 19.30 Razstrupljevalni smoothie.
- 19.40 Večerja.
- 21.00 Pevonia ritual tropska oaza v savni-piling telesa z enkratnimi encimi Papaye in Ananasa.

#### 2. dan

- 8.30 – 10.00 Jutranja detox joga vadba v savni.
- 10.00 Smoothie.
- 10.10 Zajtrk.
- 11.00 – 12.30 Predstavitev in individualna svetovanja kozmetične hiše Pevonia.
- 12.30 – 15.30 Prosti čas in anticelulitna nega v Wellness Spa Centru.
- 15.30 Kosilo.
- 16.30 – 18.30 Prosti čas in anticelulitna nega v Wellness Spa Centru.
- 18.30 – 20.00 Popoldanska joga vadba v telovadnici.
- 20.00 Smoothie.
- 20.00 Večerja.

#### 3. dan

- 8.30 – 9.30 Jutranja detox joga vadba v savni.
- 10.00 Smoothie.
- 10.10 Zajtrk.
- 11.00 Razstrupljevalne dihalne vaje.

Zadržujemo si pravico do spremembe urnika.  
Število storitev ostane nespremenjeno.

### CENA PAKETA PEVONIA DETOX JOGA ZA 3 DNI (2 NOČI) V HOTELU THERMANA PARK LAŠKO\*\*\*\*SUPERIOR JE 247 €/OSEBO IN VKLJUČUJE:

- bivanje v dvoposteljni sobi standard,
- 2x polpenzion s posebno očiščevalno prehrano, na voljo super razstrupljevalni smoothieji, sezonsko sadje ter ingverjev čaj,
- TELESNA AKTIVNOST: 4x detox joga v savni in telovadnici, razstrupljevalne dihalne vaje v sodelovanju z ustanoviteljico Shakti Yoga House studia in certificirano učiteljico joge Urško Kodela,
- TRETMAJI: Pevonia ritual tropska oaza v savni-piling telesa s enkratnimi encimi Papaye in Ananasa, Pevonia anticelulitna nega v Wellness Spa Centru in predavanje kozmetične hiše Pevonia o negi z individualnim svetovanjem,
- kopanje v vseh bazenih, vstop v Savna Center, vstop v fitness, uporaba kopalnega plašča, wireless internet v sobi.

#### POSEBNA UGODNOST ZA NAJHITREJŠE:

za prvih pet prijavljenih je cena paketa 236 € + darilo kozmetične hiše Pevonia + 1 teden brezplačne vadbe v Shakti Yoga House studiu.

**DODATNE INFORMACIJE** o Pevonia Detox Yoga programu:  
SABINA GOLMAJER (T: 040 356 019 • E: sabina@pevonia.si )  
URŠKA KODELA (T: 040 171 888 • E: urska@yogahouse.si)

**REZERVACIJE:** 080 81 19 • info@thermana.si